

33° CONGRESSO
NAZIONALE SICOB
SORRENTO

29 · 31 OTTOBRE
2 0 2 5



HILTON
SORRENTO
PALACE

31 OTTOBRE 2025
SALA LIGEA

STIGMA DELL'OBESITA': A CHE PUNTO SIAMO?

DR.SSA EMANUELA PAONE

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

CONSIGLIERE AFFINE SICOB AREA PSICOLOGIA PSICHIATRIA



«Sapienza» Università di Roma
Bariatric and Metabolic Center of Excellence S.I.C.Ob.
Polo Pontino-ICOT (LT)

XXI sec.: Obesità sfida umanitaria

GLOBESITA'

OMS 2022

L'Obesità è una EPIDEMIA GLOBALE in considerazione della sua morbidità e mortalità e rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica al mondo

DIRITTO ALLA CURA



GRASSOFOBIA

L'individuo è socialmente designato come responsabile primario del benessere o malessere del proprio corpo.

L'eccesso di peso costituisce il segno di una mancanza di disciplina e di controllo su se stessi e implica un giudizio negativo categorico.

STIGMA SOCIALE

Dott.ssa Emanuela Paone 31.10.2025

33° CONGRESSO NAZIONALE SICOB SORRENTO

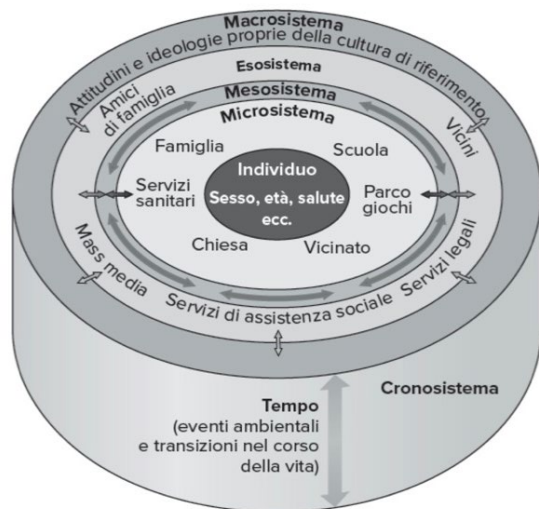


Stigma del Peso : Approccio Socio Ecologico

Teoria Socio Ecologica modello complesso e multilivello ampiamente utilizzato nella promozione della salute e nella prevenzione:

«Sviluppo umano e comportamento, sono il risultato dell'interazione dinamica tra soggetto e molteplici sistemi ambientali che lo circondano tra individui e i loro contesti fisici e sociali».

U. Bronfenbrenner



Circa il **50%** degli adulti riferisce esperienze di stigma del peso, nel corso della vita, e coloro che soffrono di obesità grave sono a più alto rischio

Lo stigma del peso è pervasivo e opera ai seguenti livelli:

- Costrutto Individuale
- Vissuto Interpersonale e Sociale (inclusi l'istruzione, l'assistenza sanitaria, il posto di lavoro e i media).

Viene minato il costrutto di **AUTOEFFICACIA**, fondamentale per la realizzazione personale (capacità di compiere azioni influenti per la propria identità e la propria esistenza, compresi avvio e mantenimento di comportamenti finalizzati)

STIGMA del PESO VISSUTO

Pregiudizi e Atteggiamenti negativi e discriminanti chiaramente evidenziabili a livello interpersonale e sociale

STIGMA del Peso ANTICIPATO

Prevedono l'esposizione alle esperienze sociali con preoccupazione, angoscia o evitamento

STIGMA del Peso INTERIORIZZATO

I pregiudizi negativi vengono condivisi dalla persona, entrando a far parte della definizione profonda di se.

L. A. McGarrity, H. R. Farnsworth Current Obesity Report 2025



Dott.ssa Emanuela Paone 31.10.2025

33° CONGRESSO NAZIONALE SICOB SORRENTO

OBESITA' e STIGMA

L'obesità viene valutata pregiudizialmente quale condizione autoimposta, con una facile via d'uscita:
"mangiare meno e muoversi di più"



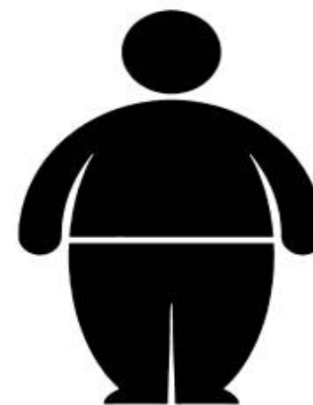
Deduzione Stereotipata

Gli individui possono controllare pienamente il proprio peso corporeo attraverso scelte comportamentali appropriate



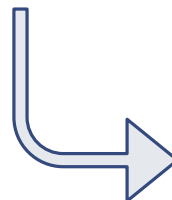
Stigma verso l'obesità come:
CONDIZIONE INDIVIDUALE
(stigma interiorizzato e sociale)

- ↑ Disturbi Mentali
- ↑ Binge Eating & Emotional Eating
- ↑ Alimentazione malsana & Sedentarietà
- ↑ Elevato peso corporeo



Stigma verso l'obesità come:
MALATTIA
(stigma clinico)

- ↓ Approcci Sistemici Preventivi
- ↓ Finanziamenti per la ricerca sull'obesità
- ↓ Copertura per il trattamento dell'obesità
- ↓ Inerzia terapeutica



Lo stigma aumenta la sofferenza individuale e ostacola la prevenzione e la gestione dell'obesità rispetto ad altre malattie croniche (NCDs)



Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity (2022) 27:761–768
<https://doi.org/10.1007/s40519-021-01217-1>

ORIGINAL ARTICLE



Obesity management: at the forefront against disease stigma and therapeutic inertia

Luca Busetto^{1,3} · Paolo Sbraccia² · Roberto Vettor^{1,3}

Review

Weight stigma and bias: standards of care in overweight and obesity-2025

Raveendhara R Bannuru et al. BMJ Open Diabetes Res Care. 2025.

Khani et al. *Diabetology & Metabolic Syndrome* (2025) 17:351
<https://doi.org/10.1186/s13098-025-01925-z>

Diabetology & Metabolic Syndrome

REVIEW

Open Access



Addressing the challenge of obesity in primary care: a review of effective interventions and implementation strategies

Mahan Khani¹, Reza Afsahi¹, Ali Ebrahimi Nasab¹, Sina Hemmati Bi'aragh¹, Kimia Rasouli², Mehdi Hassani Ahangar¹, Abbas Sarvari Soltani¹ and Ramtin Pourahmad^{1,3*}

Dott.ssa Emanuela Paone 31.10.2025

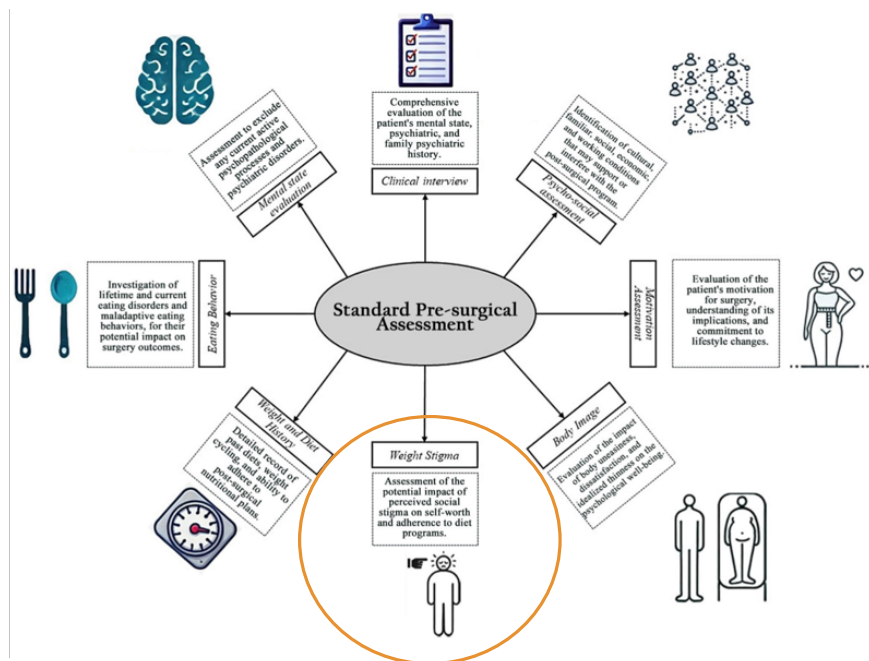


33° CONGRESSO NAZIONALE SICOB SORRENTO



Psychological and psychiatric standardized procedures for metabolic bariatric surgery: a clinical practice model for mental health providers

Micanti Fausta¹ · Caiazza Claudio¹ · Musella Mario² · Paone Emanuela³ · Navarra Giuseppe⁴



Lo stigma interiorizzato, riguardo il peso corporeo:

- Ha un impatto diretto sull'autostima e sull'autopercezione
- Compromette la capacità di aderire a un programma dietetico
- Predisporre ad una perdita di peso insufficiente o un recupero del peso perso
- Influenza i risultati post-chirurgici nel lungo termine, per via di una minore aderenza agli stili alimentari richiesti

Lo stigma sociale percepito deve essere valutato con attenzione nella fase di arruolamento Pre-Bariatrico e monitorato nel tempo durante gli incontri di Follow Up.



Dott.ssa Emanuela Paone 31.10.2025

33° CONGRESSO NAZIONALE SICOB SORRENTO



Weight Stigma in the Metabolic Bariatric Surgery Context: Current State of the Literature, Conceptual Model, and Looking Forward

Larissa A. McGarrity¹ · Hannah R. Farnsworth¹

Stigma del peso in MBS

Anticipato
Vissuto
Interiorizzato

FATTORI CONTRIBUENTI L'OBESITÀ

ESPERIENZE TRAUMATICHE
INSICUREZZA ALIMENTARE
DESERTI ALIMENTARI
DIAGNOSI MEDICHE
USO DI FARMACI
COMPORTAMENTI ALIMENTARI
DISTURBI PSICOPATOLOGICI
STRESS CRONICO
COMPORTAMENTI SALUTARI
ISOLAMENTO SOCIALE
UTILIZZO DELL'ASSISTENZA
SANITARIA
POLITICHE/LEGISLAZIONI
CAMPAGNE DI SALUTE PUBBLICA

ACCESSO ALLE CURE

RIDOTTO RICORSO ALLE CURE
SCELTA DELLA CHIRURGIA
BARIATRICA
**ACCESSO ALLA CHIRURGIA
BARIATRICA**
TRATTAMENTI BASATI
SULL'EVIDENZA
FARMACI ANTI-OBESITÀ
TRATTAMENTO DELLE COMORBILITÀ
**STIGMA INTORNO ALLA CHIRURGIA
BARIATRICA**
COMUNICAZIONE PAZIENTE-
OPERATORE SANITARIO

PERCORSO DI CHIRURGIA BARIATRICA

CAMBIAMENTI NELLA DIETA
CAMBIAMENTI NELL'ATTIVITÀ FISICA
AUTOSTIMA
**MOTIVAZIONE AD INTERVENTO
BARIATRICO**
STRATEGIE DI COPING
SOSTEGNO SOCIALE
COMPLICANZE MEDICHE
PRESENZA COSTANTE AL FOLLOW-UP

SALUTE NEL LUNGO TERMINE

OSCILLAZIONI PONDERALI
PRESENZA DI COMORBIDITA' MEDICHE
**MOTIVAZIONE A PERSEGUIRE STILI DI VITA
CORRETTI E RESILIENZA AI CAMBIAMENTI**
ADESIONE ALLE PRESCRIZIONI
(FARMACI/SUPPLEMENTAZIONI)
SOSTEGNO SOCIALE
IMMAGINE CORPOREA
DISTURBI PSICOPATOLOGICI

Modello concettuale per lo stigma legato al peso come fattore che contribuisce alle sfide per la salute in tutte le fasi del percorso del paziente nel contesto della MBS

Dott.ssa Emanuela Paone 31.10.2025



33° CONGRESSO NAZIONALE SICOB SORRENTO

Conclusioni

Entro il 2050, nel mondo:

1/3 dei bambini e degli adolescenti (746 milioni) e il 60% degli adulti (3,8 miliardi) saranno sovrappeso o obesi se non verranno intraprese riforme politiche e azioni immediate.

Lo sviluppo e l'esacerbazione dell'obesità grave sono fortemente influenzati dallo stigma attraverso meccanismi sociali, ambientali, comportamentali e psicologici che, in ultima analisi, hanno implicazioni significative per gli esiti MBS e per la cura stessa dell'obesità.

Ciò sottolinea la necessità di interventi basati sulla resilienza e di cambiamenti sistemici/istituzionali, per ridurre lo stigma del peso sia nell'assistenza sanitaria che nei contesti sociali più ampi, includendo necessariamente il riconoscimento della complessità dell'obesità e dei fattori ad essa sottostanti.

1. OTTOBRE. 2025

In Italia viene approvata, in via definitiva, la prima legge al mondo che riconosce l'Obesità come malattia Ddl (As 1483) e si caratterizza quale approccio integrato alla lotta alla obesità comprendendo prevenzione, cura e sensibilizzazione sociale.

NON E' UN PUNTO DI ARRIVO MA UN PUNTO DI PARTENZA!!!!!!

Dott.ssa Emanuela Paone 31.10.2025



33° CONGRESSO NAZIONALE SICOB SORRENTO

33° CONGRESSO
NAZIONALE SICOB
SORRENTO

29 · 31 OTTOBRE
2 0 2 5



HILTON
SORRENTO
PALACE

Grazie

Dr.ssa Emanuela Paone

Psicologa Psicoterapeuta

Consigliere Affine SICOB area Psicologia Psichiatria